

УДК 616.711–009.7–08:615.859

НАДАННЯ ДОПОМОГИ ХВОРИМ ІЗ ВЕРТЕБРАЛЬНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ В УМОВАХ НЕВРОЛОГІЧНОГО СТАЦІОНАРУ

М. О. Сколотяна, А. І. Бондаренко

Вузлова лікарня на станції Миколаїв Одеської залізниці

Ключові слова: біль, хребет, вертебральна патологія, страхова медицина.

Біль у спині є однією з найпоширеніших скарг хворих, які звертаються до лікаря. За даними лікаря Марта, приблизно 85% людей принаймні один раз у своєму житті відчували біль у попереку або в спині. Причиною цього болю у 81% є дегенеративно-дистрофічні зміни хребта, що виникають через мікротравми, дефекти розвитку хребта, фізичне навантаження. Хребет людини зазнає навантаження під час тяжкої фізичної праці, внаслідок тривалого перебування в одній позі, впливу переохолодження, вібрації.

Усі названі чинники наявні в роботі на залізниці. Професійна діяльність monterів колії, складальників та оглядачів вагонів пов'язана з навантаженням, вони часто зазнають переохолодження. Машиністи та помічники машиністів працюють в умовах вібрації під час руху тепловозів. Тому на захворювання з ураженням хребта припадає половина усіх захворювань, що їх лікують у неврологічному відділенні (табл. 1).

Хворого, що звернувся на прийом до невропатолога зі скаргами на біль у спині, обстежують. Тих, хто має гострі прояви, госпіталізують до неврологічного відділення. В умовах стаціонару хворим проводять ретельне обстеження — клінічне, лабораторне, рентгенологічне. Їм призначають консультації спеціалістів — нейрохірурга, уролога, травматолога.

Лікування хворих із вертеброгенною патологією становить складне завдання, яке можна виконати із застосуванням сучасних методів.

Таблиця 1

Кількість хворих неврологічного відділення
Вузлової лікарні на ст. Миколаїв у 2001–2003 рр.

Рік	Загальна кількість хворих	Хворі з вертебральною патологією
2001	523	306 (58,5%)
2002	517	260 (50,3%)
2003	500	255 (51,1%)

Гострий біль лікують спокоем, постільним режимом, застосовуючи нестероїдні протизапальні, вазоактивні, антигомотоксичні препарати та хордопротектори, які вводять внутрішньом'язово, внутрішньовенно та перорально. У комплексному лікуванні застосовують блокади (паравертебральні та ендолумбальні), акупунктуру, фізіотерапію, лазеротерапію, масаж, лікувальну гімнастику з елементами постізометричної міорелаксації.

Як свідчать результати лікування, раннє звернення хворих та госпіталізація виправдовують себе (табл. 2).

Таблиця 2

Результати лікування
хворих із вертебральною патологією
у неврологічному відділенні
Вузлової лікарні на ст. Миколаїв у 2001–2003 рр.

Рік	Кількість хворих із вертебральною патологією	Виписано		
		з поліпшенням стану	без змін	з погіршенням стану
2001	306	301	4	1
2002	260	257	3	0
2003	255	252	3	0

З упровадженням страхової медицини в умовах Укрзалізниці істотно збільшилася можливість проведення обстеження із застосуванням нових методів (доплерографія, магнітно-ядерно-резонансна та комп'ютерна томографія в Дорожній лікарні на ст. Одеса та у Центральній клінічній лікарні № 5 м. Харкова) та комплексного лікування хворих в умовах стаціонару.

Хворих залізничників направляють до діагностичних центрів, де їх обстежують в оптимальний термін і надають рекомендації для подальшого лікування у вузлової лікарні. Страхова компанія «ІнтерТрансПоліс» цілком відшкодовує витрати на обстеження в діагностичних центрах та виділяє додаткові кошти для лікування хворих в умовах стаціонару в розмірі 11 грн на добу (вклю-

чаючи харчування та обслуговування), у тому числі 7 грн на добу на медикаменти. У середньому хворі перебувають у стаціонарі 15 днів, тож додаткова сума становить 105 грн, що дає можливість надати потрібну медичну допомогу в разі гострих проявів захворювання і значно поліпшити обстеження та лікування залізничників. Тривалість перебування в стаціонарі хворих залізничників із вертебральною патологією у Вузловій лі-

карні на ст. Миколаїв в умовах медичного страхування скоротилася:

2001 р.	14,9	ліжко-дня
2002 р.	14,4	»
2003 р.	13,9	»

Таким чином, своєчасна госпіталізація хворих із вертебральною патологією економічно підтверджує доцільність збереження неврологічних відділень в умовах вузлових лікарень.

Оказание помощи больным с вертебральной патологией в условиях неврологического стационара

М. А. Сколотяная, А. И. Бондаренко

Определена роль стационара в лечении больных с вертебральной патологией. Проанализирована работа Узловой больницы на станции Николаев и страховой компании «Интер Транс Поліс». Рассмотрены вопросы медицинской и экономической эффективности неврологического стационара.

Rendering assistance for patients with vertebral pathology in conditions of a hospital

M. O. Skolotiana, A. I. Bondarenko

The role and the place of a hospital is determined for patients with vertebral pathology. The work of the railway hospital on junction Mykolaiv and the insurance company «Интер Транс Поліс» is analyzed. The questions of medical and economical efficacy of neurologic hospital are examined.