

УДК 616.97: 615.874.2

ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ БІОДОМІШОК «NEWAYS» ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ХАРЧУВАННЯ І ЛІКУВАННЯ ШКІРНИХ ХВОРОБ

В.С. Привалов

Дорожня консультативна поліклініка на ст. Дніпропетровськ

Ключові слова: БАДи, корекція харчування, шкірні хвороби, лікування.

За останні роки дефіцит нутрієнтів став масовим, постійним чинником. Навіть досить добре збалансована різноманітна їжа не гарантує від дефіциту потрібних організмові вітамінів, макро- та мікроелементів, деяких поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), окремих амінокислот, харчових волокон тощо.

Особливо це актуально для осіб з підвищеною потребою внаслідок специфіки онтогенетичного розвитку організму або фізичної активності, професійної діяльності, потреби в харчових речовинах (діти, спортсмени, вагітні та матері-годувальниці, шахтарі, машиністи електровозів, монтери шляхів та ін.), а також для населення екологічно неблагополучних регіонів і тих, у кого є патологія, що негативно впливає на метаболічні процеси.

За даними біохімічних досліджень, гіповітаміноз уражує від 40 до 90 % жителів України. У 1/3 населення навесні реєструють мікросимптоми часткової вітамінної недостатності. Із інших нутрієнтів виявляють дефіцит ω -3 ПНЖК, мікроелементів кальцію, селену, фтору, цинку, міді, засвоюваного заліза та ін.

Бідний раціон на харчові волокна. Добова потреба в клітковині та пектині задовольняється на 1/3. Це можна пояснити високою питомою вагою в структурі харчування населення рафінованих продуктів (майже 60 % від енергетичної цінності добового раціону).

На сьогоднішній виникла гостра потреба в зміні пріоритетів у секторі охорони здоров'я.

Усе частіше набувають епідемічного характеру хвороби. Це хронічні хвороби неінфекційної, тобто неспецифічної природи (серцево-судинні, пухлинні, шлунково-кишкові, обмінні, алергічні), а також інфекційні процеси. Змінюється профіль патологій людини, відбувається її трансформація.

Завдяки різноманітним об'єктивним причинам за останні десятиріччя різко знизилася споживання біологічно цінних продуктів — джерел повноцінного білка (м'ясо, молоко, яйця, риба), вітамінів та мінеральних речовин (овочі, фрукти та ягоди), есенціальних жирних кислот (олія) за відносно стабільного високого рівня хліба, картоплі тощо.

Така закономірність призвела до диспропорції в

хімічному складі раціону (недостатність одних і надлишок інших речовин), що є головним чинником ризику виникнення аліментарних хвороб незбалансованого харчування і елементарно зумовленої патології різних органів і систем. Тому як медики, так і політики, і суспільство в цілому все більше усвідомлюють потребу в прийнятті заходів на державному рівні щодо запобігання хворобам, пов'язаним з неправильним харчуванням.

Провідні вчені світу рекомендують широко впроваджувати в раціон біологічно активні домішки (БАД). Їх вживає половина населення Європи, а в США — 80 % населення [2]. Разом із тим, попри значний дефіцит харчових продуктів, БАДи щодня приймають лише 3—5 % мешканців України. Тому щонайшвидшим, економічно сприятливим і науково обґрунтованим шляхом розв'язку означеної проблеми є створення і широке застосування в щоденній практиці харчування БАД. БАД до харчових раціонів — це біологічно активні речовини, одержані з натуральних продуктів або синтезовані хімічними і біологічними способами. Випускають БАД у різноманітних формах — від таблеток, капсул до порошків, бальзамів і настоїв. Їх доцільно приймати разом з їжею для їхнього ліпшого засвоєння організмом. Приймати їх рекомендують у першій половині доби [1, 2].

Для корекції харчового статусу, детоксикації організму і оптимізації гемостазу ми використовуємо схему вживання БАД «Neways».

1-й етап — детоксикація організму. Як детоксикант застосовували сорбент з натуральною клітковиною «Філін-Гуд». Це унікальний комплекс, інгредієнти якого посилюють і доповнюють ефекти один одного, а сорбенти (передусім насіння льону, подорожника, яблука та ін.) утворюють надійне молекулярне сито, на якому адсорбуються отрути, токсини, мікроорганізми, холестерин, радіонукліди, солі важких металів. Крім того, він здатний запобігати розвитку гнильних процесів у шлунку тощо.

2-й етап сприяє зняттю емоційної напруги, поліпшенню сну, посиленню здатності організму протистояти стресу.

3-й етап — нормалізація обміну, оптимізація забезпечення організму лімітованими харчовими і бі-

ологічно активними речовинами у адекватних кількостях [3, 4].

Препарати БАД фірми «Ньювейс» використовували для лікування псоріазу. У 2002 році пролікували 10 пацієнтів (8 чоловіків і 2 жінки). Хворі приймали «Філін-Гуд», «Чорний горіх», «Ревенол», СІ ЕМ ЕМ «Мексимол» або мінерал солюшин, керб, ВІ ЕМ ЕМ, «Крембар'єр» і «Ендау».

Завдяки такому лікуванню швидко регресував патологічний процес на шкірі волосяної ділянки голови, тулуба, кінцівок. Побічних реакцій на препа-

рати не зауважено. Через 3—5 діб зник свербіж, очистились ділянки шкіри від лусочок, значно меншою стала гіперемія. Протягом 2—3 тиж хворі одужували. Після лікування шкіра пом'якшувалася.

Крім того, хворі не перебували на лікарняному. Їм не треба було щодня ходити в процедурний кабінет. Усі вони вели активне життя.

Таким чином, наші спостереження дають змогу зробити висновок, що БАДи «Neways» є високоактивними і зручними засобами для корекції харчування, лікування хворих з шкірною патологією.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. *Бобышева Т.Н.* Возможность использования продукции компании «Neways» в медицинской практике / Учебное пособие.— Тверь, 2001.
2. *Ванханен В.В., Штепа А.П.* Роль биодобавок компа-

нии «Neways» в коррекции питания населения Украины: Мет. рекомендації.— Днепропетровск, 2001.

3. *Зиновьева Д.Н.* Справочник-путеводитель по БАД компании «Ньювейс». — М., 2001.— 220 с.
4. *Шамова Л.* Ньювейс — новая жизнь.— Изд. 2-е, перераб. и доп.— Винница, 2000.

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОДОБАВОК «NEWAYS» В КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В.С. Привалов

В статье отражены актуальные вопросы, связанные с недостаточным количеством БАД в рационе питания и их связь с заболеваниями внутренних органов и систем при отрицательном воздействии факторов окружающей среды на организм человека. БАДы «NEways» рекомендуются использовать с профилактической и лечебной целью при кожных заболеваниях.

THE EXPERIENCE OF BIOADDITIONS «NEWAYS» FOR THE CORRECTION OF NOURISHMENT AND THERAPY OF SKIN DISEASES

V.S. Privalov

The article describes the questions, related to the insufficient quantity of BAD in the treatment and its relation with the sicknesses of internal organs and systems, and simultaneous negative effect of environmental factors on the human organism. NEWAYS BADs are recommended for usage in prophylactic and treatment purposes against skin diseases.